

Warum ist das Peak-Flow-Messen wichtig?

Mit Hilfe eines Peak-Flow-Meters wird der Spitzenfluss der ausgeatmeten Luft gemessen (Peak-Flow = Spitzenfluss). Regelmäßige Peak-Flow-Messungen sind wichtig:

- um die augenblickliche Leistungsfähigkeit der Lunge richtig einzuschätzen
- um eventuell die Medikation darauf abzustimmen
- um dem Arzt wichtige Hinweise über den Verlauf der Therapie zu geben

Wie benutze ich den Peak-Flow-Meter?

Vorbereitung:

Der Patient steht oder sitzt aufrecht auf einem Stuhl, das Mundstück wird auf das Gerät gesteckt, der Messzeiger wird in die Ausgangsstellung gebracht.

Messung:

So tief wie möglich einatmen, das Mundstück mit den Lippen fest umschließen. So fest und schnell wie möglich mit einem kurzen kräftigen Atemstoß ausatmen. Dabei die ganze Muskelkraft der Brust einsetzen.

Messwerte ablesen:

In Höhe des roten Zeichens Messwert auf der Skala ablesen.

Die Messungen 3x wiederholen und den höchsten Wert in das Protokoll eintragen.

Säubern des Gerätes:

Das Gerät gründlich mit Wasser ausspülen und trocknen lassen.

Achtung:

Keine Messungen mit feuchtem Gerät durchführen, da falsche Werte geliefert werden können.

Peak-Flow-Messungen

morgens: _____ *Uhr*

mittags: _____ *Uhr*

abends: _____ *Uhr*

Verordnete Medikamente:

1. Präparat: _____

wann: _____

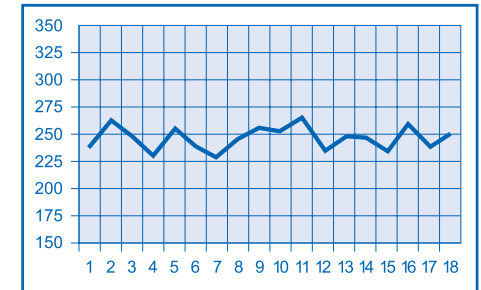
2. Präparat: _____

wann: _____

3. Präparat: _____

wann: _____

Peak-Flow-Protokoll



Name _____

Alter _____

Zeitraum _____

Praxis

Ein Service von

Pädia Arzneimittel GmbH

Gruhlstraße 3

D-50374 Erftstadt

Telefon 0 22 35 / 87 11 06

Telefax 0 22 35 / 87 11 08

e-mail: info@paedia.de



