

Welche Mittel können zur Warzenbehandlung in der Selbstmedikation eingesetzt werden?

Warzen sind die häufigsten gutartigen Hautveränderungen, von denen häufig Kinder und Jugendliche betroffen sind. Sie werden durch Humane Papillom Viren (HPV) verursacht. Auch wenn Warzen meist harmlos sind, werden sie an Händen und Füßen häufig als störend oder schmerzhaft empfunden.

Welches Mittel in der Selbstmedikation eingesetzt wird, hängt von der Warze und dem Alter des Kindes ab. Grundlegend stehen 3 Therapieoptionen zur Verfügung: Keratolytika, Ätzmittel und Vereisung. Keratolytika wie Salicylsäure (ggf. in Kombination mit Milchsäure) werden in Form von Lösungen oder Pflastern angewendet. Sie erweichen die verdickte Hornschicht und erleichtern deren schrittweises Abtragen. Diese Maßnahme ist vor allem dann wichtig, wenn im Anschluss antivirale Wirkstoffe eingesetzt werden sollen, da sich die Viren unter der Hornschicht befinden. Keratolytika sind auch hilfreich, wenn unklar ist, ob es sich um eine Warze oder ein Hühnerauge handelt.

Während der täglichen Anwendung sollte die umliegende gesunde Haut mit Zinksalbe oder Vaseline geschützt werden.

Nach einigen Tagen – z. B. nach zwei bis drei Tagen bei Pflastern – kann die Hornhaut durch ein warmes Bad weiter erweicht und vorsichtig abgetragen werden. Liegt die Warze dann frei, sollte sie aufgrund der Infektionsgefahr gründlich desinfiziert und mit einem Pflaster abgedeckt werden – besonders an den Füßen. Neben Keratolytika kommen Ätzmittel wie Ameisensäure und Trichloressigsäure zum Einsatz. Sie dringen in die Warze ein und trocknen sie aus.

Als chemisches Verfahren können Vereisungsmittel angewendet werden. Bei dieser Methode ist besonders wichtig vorher abzuklären, ob es sich tatsächlich um eine Warze (und nicht um ein Hühnerauge) handelt. Das Spray erreicht Temperaturen von unter -50°C , wodurch sich unter dem Warzengewebe eine Blase bildet, die gesundes Gewebe von der Warze abtrennt. Nach bis zu 14 Tagen löst sich die vereiste Haut mit der behandelten Warze ab.

Auch Hautärzte führen Vereisungen durch oder entfernen Warzen per Kürettage. Bei der Kürettage wird die Warze mit einer Art scharfem Löffel abgetragen.

Da Warzen hochansteckend sind, ist die Prävention das A und O. Handtücher und Waschlappen sollten nicht geteilt und bei mindestens 60°C gewaschen werden. Im öffentlichen Raum (Saunen, Schwimmbäder etc.) sollten Badeschuhe getragen werden. Die einfachste Methode, Warzen zu vermeiden, ist die Pflege der Haut an Händen und Füßen, da eine intakte Hautbarriere vor den Viren schützt. Warzen sollten auf keinen Fall aufgekratzt werden und sind möglichst abzudecken, um andere nicht anzustecken.

Ein Arztbesuch ist sinnvoll, wenn Säuglinge und Kinder unter 4 Jahren betroffen sind und wenn Warzen im Gesicht, Hals und den Genitalien auftreten. Handelt es sich um flächenmäßig große Warzen, die schnell wachsen, ihr Aussehen verändern und auf erkrankter Haut sind, sollte ebenfalls ein Arzt konsultiert werden.

Die Behandlung von Warzen erfordert oft Geduld und konsequente Anwendung der verschiedenen therapeutischen Optionen, führt jedoch bei beharrlicher Durchführung und unter Beachtung präventiver Maßnahmen i.d.R. zum gewünschten Erfolg.



Uta Simonsen
Apothekerin, Hamburg



Dr. Manfred Praun
Kinder- und Jugendarzt, Gilching

1 <https://www.kinderformularium.de/monographie/4818/salicylsurelang> 2 https://www.rosenfluh.ch/media/paediatric/2011/01/03_Warzen_1.11.pdf (Lang C, Christen-Zaech S., Pädiatrie 1/11) 3 <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/warzen-veraetzen-vereisen-oder-aufloesen-146938> 4 <https://doi.org/10.1007/s12326-025-00700-1>



Erweitern Sie Ihr Wissen im Bereich der Kindergesundheit mit der PädiaAkademie. Einmal im Monat beantworten unsere Experten der PädiaAkademie exklusiv in der DAZ häufige Fragen aus unseren Fortbildungen. Erfahren Sie mehr zu unserem Service und informieren Sie sich über den QR-Code. Sie haben selbst eine spannende pädiatrische Frage? Dann schreiben Sie uns: beratung@paediaakademie.de

Ein Service von

INFECTOPHARM
Wissen wirkt.

pädia