

pinard 2022



Kongress des
Consilium Hebamme



05.02.2022, Bonn

Ich habe gelesen auf Hebammen zu HÖREN!)))

KOMMEN zum pinard 2022

Dr. Dirk Schilling



LICHT WILLL

!!!
ZU HÖREN

LEIDENSCHAFT!

KOMPETENZ

1.700 Hebammen versammelt
WOW

Dr. in Daniela Much



05.02.2022, Bonn



Andreas Gaertner / www.sharenotes.de

Beckenboden

SPÜREN und TRAINIEREN

Konzentration

kleinen Pups zurück halten
→ schnürendes Gefühl



imaginär einen Tampon FESTHALTEN mit der vaginalen Muskulatur
SANFT

imaginär den Harnstrahl anhalten
STOP

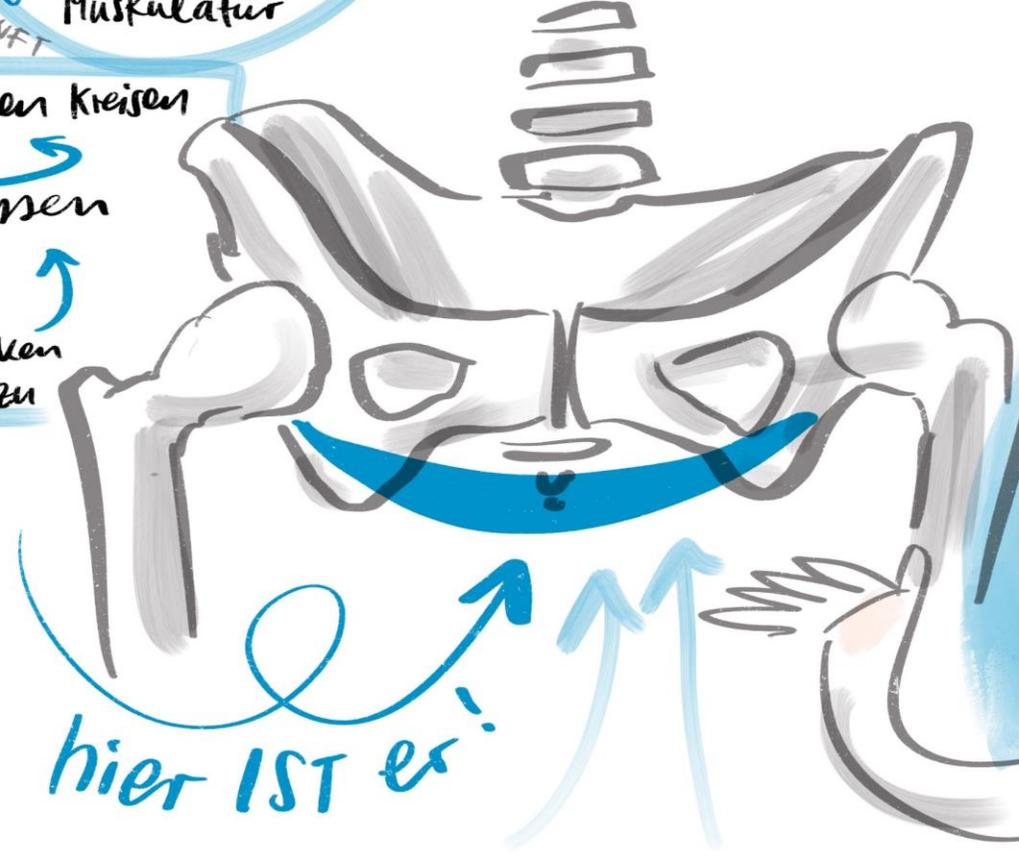
Pressen ist eines der Hauptprobleme für den Beckenboden



Becken kreisen
Lassen
Becken auf + zu



Langeweile Mädels ihren Beckenboden BERÜHREN!
(NACKT)



Grit König



05.02.2022, Bonn

STILLFÖRDERUNG

MÜTTERPOWER
STÄRKEN

Dr. in Bärbel Basters-Hoffmann



es Stillen
zu WENIGE
Mütter!



Stillen
Bester
SCHUTZ
vor
SIDS



Stillen ist WICHTIG!



Min. ein
halbes
JAHR
STILLEN

das
BESTE
für
MÜTTER
und
KIND!

Mütterliche
KOMPETENZ



"Hürden"
durch-
halten

informiert die
ELTERN!

pinard

05.02.2022, Bonn

Andreas Gaertner / www.sharenotes.de



die ersten Schritte
des Neugeborenen

» Skin
2
Skin
The
FIRST
Hour «



Schlafen

an
Brust
ankommen

zur Brust
rutschen

Hand zur
Brust

Hand
zum
Mund

Wach
werden
entspannen

föhlen zur
BRUST!

die Kompetenz des Kindes.

Geburts-
Schrei

Ankommen
erholen

Mütter, die gut besaten wurden, Stillen zufriedener
und länger!

pinard

05.02.2022, Bonn

Andreas Gaertner / www.sharenotes.de



Werden
Sie stillen?



Dr.in Bärbel Basters-Hoffmann

Entscheidung
noch während der Schwangerschaft
hilft!

Wird mein Baby satt?
Klappt das?
Habe ich
genug Milch?



pinard

05.02.2022, Bonn

Christine Münzenmaier / www.sharenotes.de



Gut beratene

MÜTTER



stillen länger und zufriedener!

pinard

05.02.2022, Bonn

Christine Münzenmaier / www.sharenotes.de

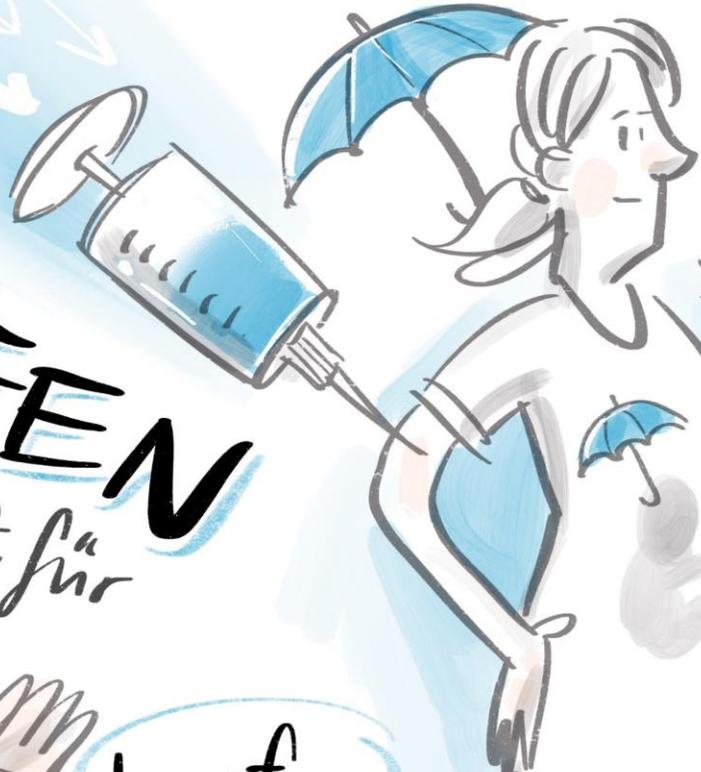


BITTE WEITER SAGEN...

Prof. Dr. Ulrich Heining

IMPFFEN

Schutz für zwei



bei Schwangeren
die **Impfempfehlungen**
Unterstützen
für

Schutz wird von Mutter
übernommen

So früh wie möglich
→ VOR DER SCHWANGERSCHAFT

COVID-19



INFLUENZA

- **Impfen** nützt
 - **Schützt**
- auch in

der Schwangerschaft

auch auffrischen

Unsere SICHERHEIT

IST **RELATIV!**
→ relativ hoch



KEUCHHUSTEN

→ im 2. Trimester / 91%

Weniger Wahr-
scheinlichkeit für
ERKRANKUNG



05.02.2022, Bonn



Das Kind bekommt bis zur Geburt den

VOLLEN
Nest-SCHUTZ



der Mutter

TRAINING



die GEBURT sind die Olympischen Spiele für den Beckenboden



Beckenboden- Training nach der GEBURT



HARTE LEISTUNG!



TRAINIEREN

Beckenbogen im Alltag immer wieder

AUFRECHT
bleiben beim Husten,
Niesen, Lachen



bewegt und trägt uns durch das LEBEN.



REGENERATIONSZEIT

pinard

05.02.2022, Bonn

Andreas Gaertner / www.sharenotes.de



TRAINING



die GEBURT sind die Olympischen Spiele für den Beckenboden



Beckenboden- Training nach der GEBURT



HARTE LEISTUNG!



TRAINIEREN

Beckenbogen im Alltag immer wieder

AUFRECHT
bleiben beim Husten,
Niesen, Lachen



bewegt und trägt uns durch das LEBEN.



REGENERATIONSZEIT

pinard

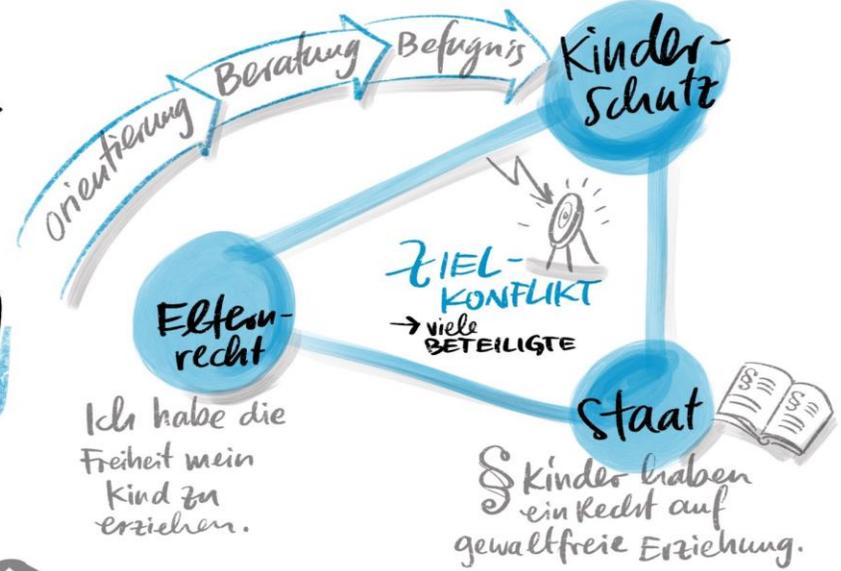
05.02.2022, Bonn

Andreas Gaertner / www.sharenotes.de



Prof. Dr. Wolfgang Kölfen

KINDESWOHL-GEFÄHRDUNG



ANZEICHEN

15-20 Mrd. €
Kosten für den Staat

bauen sie ein **NETZWERK** auf, um vorbereitet zu sein.



05.02.2022, Bonn

Niemals Verdacht aussprechen, wenn der Schutz des Kindes nicht absolut gesichert ist.



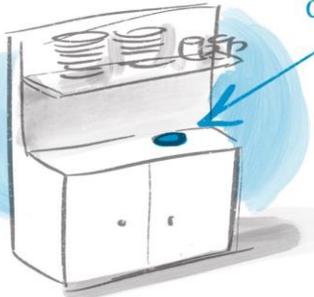
Durch SIE liebe Hebamme, ist die Chance der Rettung am größten



Schutz des Kindes hat immer VORRANG vor Datenschutz

KINDESWOHL-GEFÄHRDUNG

der STEIN, als Symbol für GEWALTFREHEIT MÜSS IN JEDER KÜCHE LIEGEN!



Wer heilt hat recht!



Lieber zu früh gehandelt als später mit Selbstvorwürfen hadern.

Überschätzen sie sich nicht.

Wenden sie sich an geschulte Helfer.



Vertrauen sie ihrem Bauchgefühl.



Setzen sie ihr Vertrauen und ihre Empathie ein.



05.02.2022, Bonn



Dr. in Ann-Kathrin
Hirschmüller

RICHTIG DOKUMENTIEREN



richtiges
MEDIUM

vollständige
INHALTE

Juristische Fallstricke



05.02.2022, Bonn

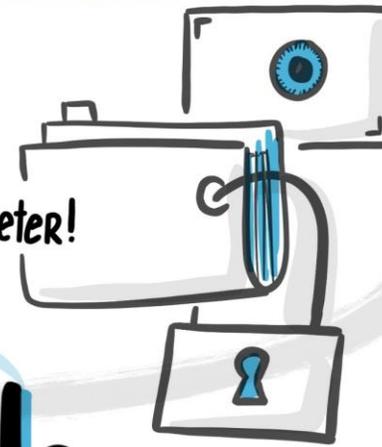
Andreas Gaertner / www.sharenotes.de



Ab morgen überprüfe ich meinen Umgang mit digitalen Medien regelmäßig!



Ab morgen achte ich auf Datensicherheit - bei mir und beim Anbieter!



Feuerfester Schrank nicht zwingend - aber nice to have!



juristisch - einwandfrei

Ab morgen wäge ich die Nutzung von Messengerdiensten für mich ab!



Ab morgen dokumentiere ich stets im Hinblick auf die Haftung!

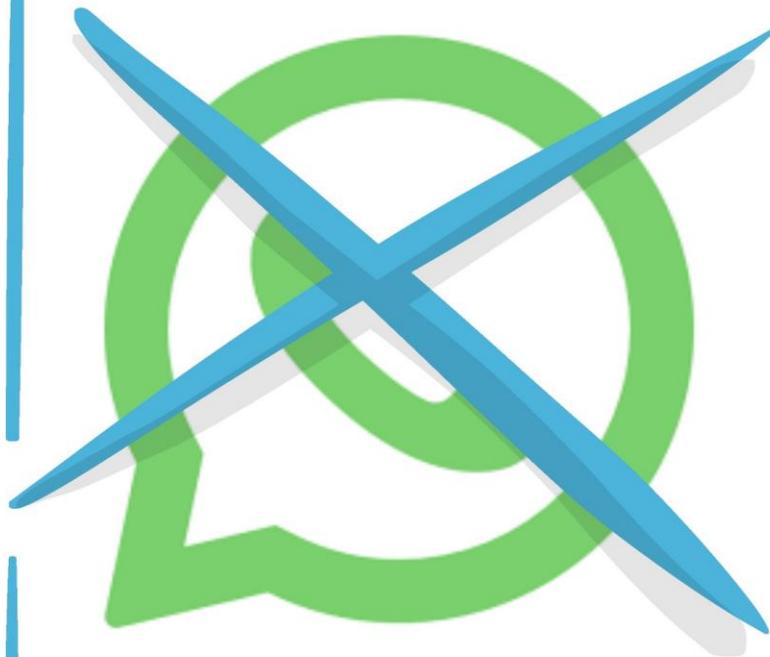


Ab morgen Sorge ich für Transparenz gegenüber den Betreuten!



Ab morgen starte ich gut vorbereitet in die Digitalisierung!





Keine Patientendaten, Bilder über whatsapp*!

*wenn whatsapp beruflich
genutzt wird

↳ Business-Version

Nutzung nur, wenn Erstkontakt
über die Frau erfolgt.



oder ausdrücklich
zustimmt



Tipp: Trennung privates
(whatsapp-) Handy

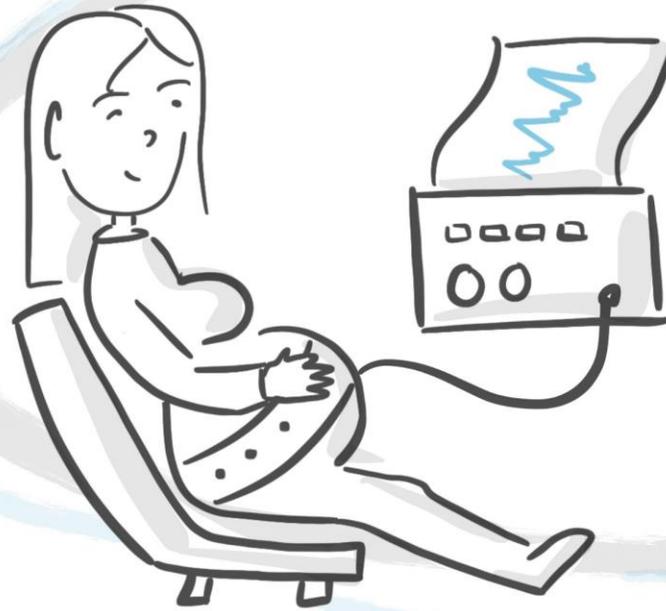


vom geschäftlichen
Handy ohne
Whatsapp

DOKUMENTATION = BEWEISSICHERUNG



RAin Dr. Ann-Kathrin Hirschmüller



für den Streitfall -
besser Kopie erstellen



Original verbleicht!

1700

HEBAMMEN

im intensiven

AUSTAUSCH

online und offline
VERBUNDEN!

Pinard
2022



05.02.2022, Bonn



Dr. in Christine Wehrstedt

Co-Sleeping

alleine

erhöht
NICHT das
SIDS-RISIKO
dazu braucht
es weitere
Faktoren



Breast Sleeping SICHER
zu gestalten, ist wichtig für
einen gesunden Babyschlaf
und Stillförderung.

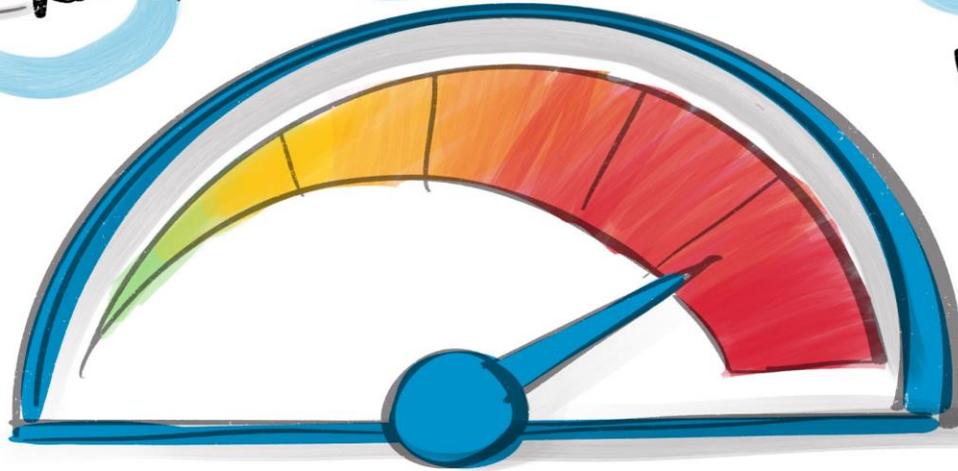


Andere Faktoren sind überwiegend Unfallgründe.

✓ Rückenlage / RICHTIG GEBETTET

✓ Rauchfrei

✓ Richtige ERNÄHRUNG



hohes RISKO für SIDS

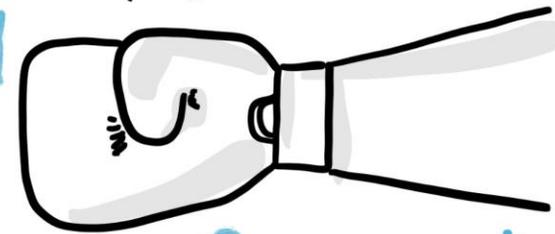
Co-sleeping

Rauchen vs. Stillen

Stillen ist der beste Schutz gegen plötzlichen Kindstod



Rauchen ist das größte Risiko für einen plötzlichen Kindstod



pinard

05.02.2022, Bonn

Christine Münzenmaier / www.sharenotes.de



die LAST mit der LUST



ICH in meiner PRAXIS



die wichtigste VORAUSSETZUNG für eine erfüllte Sexualität nach der Geburt ist eine erfüllte Sexualität vor der Geburt.



SEX während und nach der Schwangerschaft darf KEIN Tabuthema sein!
Für die Hebamme UND das Paar!

- Flucht
- Kampf
- Freuen
- Fortpflanzung



Interdisziplinarität üben

ZUVERSICHT ausstrahlen

WISSEN entwickeln

„Doggy-Style“

WORDING trainieren



05.02.2022, Bonn



Der Vater nach der Geburt...



Ich habe es
ALLEIN
geschafft!

Und **ALLEIN**
bleibst Du erst
mal auch!



consilium Hebamme



Dr. in Ann-Kathrin Hirschmüller



Dr. in Bärbel Basters-Hoffmann



Dr. Ludwig N. Baumgartner



Prof. Dr. Wolfgang Köfen



Grit König



Prof. Dr. Ulrich Heiningner



Dr. in Christine Wehrstedt

Co-Sleeping

Abrechnung und
Dokumentation

Stillförderung

Impfen

Kindwohlgefährdung

Beckenboden

Sex



pinard

05.02.2022, Bonn

Christine Münzenmaier / www.sharenotes.de

