

Alternativmedizinische Therapiemöglichkeiten

Indikation	Wirkstoff/Präparat	Dosierung
Allergie/ Juckreiz der Haut	Urtica comp.®	3x tgl. 6 Glob.
	Urtica D6	3x tgl. 5 Glob.
	Urtica dioica Ø	3x tgl. 2 Tr. in Wasser
Allergische Rhinitis/ Konjunktivitis	Weleda Heuschnupfen Spray	Mehrmals tgl. 1 Sprühstoß in die Nase
	Euphrasia Augentropfen	Mehrmals tgl. 1 Tr. ins Auge
	Calcium Quercus Globuli velati®	3x tgl. 6 Glob.
	Berberis/Quarz Globuli velati®	3x tgl. 6 Glob.
Durchfall	Bolus alba comp.® Pulver	3-5x tgl. 1 Msp.
	Okoubasan® D2	3-6x tgl. 1 Tbl.
	Okoubaka D4; Arsenicum alba D12; Veratrum alba D12; Argentum nitricum D12	2-3x tgl. 5 Globuli
Erbrechen	Nausyn®	3-6x tgl. 1 Tbl.
	Gastricumeel®	6x tgl. 2 Tbl.
	Nux vomica comp.®	3-5x tgl. 10 Tr.
	Gentiana Magen Globuli velati®	3-5x tgl. 6 Glob.
	Nux vomica D12; Ipecacuanha D12	2-3x tgl. 5 Glob.
Haarausfall	Silicea D12	3x tgl. 2 Tbl.
	Schoenenberger® Zinnkraut	2x tgl. 10 ml
	Equisetum avernse Ø	Mehrere Tropfen als Haarspülung
Halsschmerzen	Apis Belladonna Globuli velati®	3x tgl. 6 Glob.
	Pyrit/Zinnober®	3-6x tgl. 1 Tbl.
	Apis D12; Belladonna D12	3x tgl. 5 Glob.
Hämorrhoiden	Aesculus-Heel®	3x tgl. 10 Tr.
	Hirudo comp.®	2x tgl. 10 Glob.
	Achillea comp.®	3x tgl. 10 Tr.
	Aesculus Ø; Millefolium Ø	3x tgl. 2 Tr. in Wasser
	Hamamelis D6	3x tgl. 5 Glob.
Harnwegsinfektion	Solidago comp.® Ceres	3x tgl. 2 Tr. in Wasser
	Cantharis Blasen Globuli®	3x tgl. 6 Glob.
	Equisetum avernse Ø	3x tgl. 2 Tr. in Wasser
Mykose von Haut und Nagel	Borax D6; Silicea D12	2-3x tgl. 5 Glob.
	Spenglersan® Kolloid G	Bis zu 6x tgl. je 1-2 Sprühstöße in die Ellenbeuge einreiben
Ohrenschmerzen	Aconit Ohrentropfen®	3-5x tgl. 1 Tr.
	Lymphdiaral®	3x tgl. 1 Tbl.
	Otidoron®	3x tgl. 3 Tr.
	Apis/Levisticum II Globuli velati®	3-6x tgl. 6 Glob.
Produktiver Husten	Bronchi Plantago Globuli velati®	3x tgl. 6 Glob.
	Bronchipret®	3x tgl. 4,3 ml
	Hedera comp.®	3x tgl. 2 Tr.
	Frischpflanzen-Presssaft Thymian	3x tgl. 10 ml
	Thymus vulgaris Ø; Plantago lanceolata Ø	3x tgl. 2 Tr. in Wasser
	Hustnelixier®	6x tgl. 5 ml
Reizhusten	Archangelica comp. Globuli velati®	3x tgl. 6 Glob.
	Tussistin®S	3-6x tgl. 1 Tbl.
	Angelica archangelica Ø	3x tgl. 2 Tr. in Wasser
	Hyoscyamus D12; Bryonia D12	2-3x tgl. 5 Glob.

Schulmedizinische Therapiemöglichkeiten

Wirkstoff/Präparat	Dosierung
Hydrocortison	2-3x tgl. dünn auftragen
Dimetinden	Bis zu 3x tgl. dünn auftragen
Cromoglicinsäure	Max. 4x tgl. 1 Sprühstoß in die Nase bzw. 4x tgl. 1 Tr. ins Auge
Azelastin	2x tgl. 1 Tr. ins Auge bzw. 1 Sprühstoß in die Nase
Beclometason	2x tgl. 2 Sprühstöße in die Nase
Cetirizin	1x tgl. 1 Tbl.
Loratadin	1x tgl. 1 Tbl.
Medizinische Kohle	3-4x tgl. 2-4 Kompressen
Apfelpektin	Initial 30 ml, dann stündlich 15 ml, max. 120 ml pro Tag
Tannine	4x tgl. 1-2 Filmtabletten
Lactobacillus rhamnosus GG	2x tgl. 3 Beutel
Elektolyt-Glucose-Mischung (auch bei Durchfall)	1-2 Beutel nach jedem Erbrechen bzw. Stuhlgang
Minoxidil	2x tgl. 1 ml auftragen
Hirse, L-Cystin und Panthothensäure	Morgens 2 Kapseln und abends 1 Kapsel für max. 3 Monate, danach 1 Kapsel pro Tag
Lidocain	1 Lutschtablette alle 2 h, max. 6 pro Tag
Polidocanol	1 Lutschtablette alle 3-4 h, max. 4 pro Tag
Hexetidin	1-2 Sek. Sprühdauer 2x pro Tag
Hamamelis	Salbe mehrmals tgl. dünn auftragen bzw. 2x tgl. 1 Zäpfchen
Lidocain	Salbe 2-3x tgl. bzw. Zäpfchen 2x tgl.
Cinchocain	Creme max. 2x tgl. bzw. Zäpfchen 2x tgl.
Tee aus Birkenblättern, Bohnenschalen, Brennnesselblätter, Schachtelhalmkraut	3-4x tgl. 1 Beutel pro Tasse
Clotrimazol	2x tgl. auftragen
Nystatin	1-mehrmals tgl. auftragen
Miconazol	2x tgl. auftragen
Ciclopirox	2x tgl. auftragen
Acetylcystein	2-3x tgl. 100-200 mg
Ambroxol	2-3x tgl. 30 mg

Legende :
 tgl. = täglich; Glob. = Globuli; Tr. = Tropfen; Tbl. = Tablette; Ø = Urtinktur; Msp. = Messerspitze

Soweit nicht anders verordnet, gelten diese Dosierungsempfehlungen für Erwachsene

Alternativmedizinische Therapiemöglichkeiten

Schulmedizinische Therapiemöglichkeiten

Schmerzen/ Fieber	Infludoron®	3-6x 5 Glob.
	Ferrum phosphoricum D12; Eupatorium D12; Aconitum D6; Belladonna D6	2-3x tgl. 5 Glob.
Schnupfen	Agropyron Globuli velati®	3x tgl. 6 Glob.
	Allium cepa D12; Luffa D12	2-3x tgl. 5 Glob.
	Rhinodoron®; Gelositin®	Mehrere tgl. 1 Sprühstoß
	Euphorbium comp. Nasentropfen SN® Nasendosierspray	
Sinusitis	Cinnabaris D6; Gelsemium D12; Hepar sulfuris D12	2-3x tgl. 5 Glob.
Vaginalmykose	Majorana Vaginalgel®	1x tgl. 1 Applikator abends einführen
	Majorana/Melissa Vaginaltabletten®	2x tgl. 1 Vaginaltablette
Verstopfung	Lycopodium comp.®	3x tgl. 6 Glob.
	Annagallis comp.®	3x tgl. 6 Glob.
	Hepatodoron®	3x tgl. 1 Tbl.
	Lycopodium D6	3x tgl. 5 Glob.
Wunden	Calendula D6; Arnica D6; Staphisagria D6	3x tgl. 5 Glob.
	Calendula Wundsalbe®; Calcea Wund- und Heilcreme®	1-mehrmals tgl. dünn auftragen

Ibuprofen	3x 200-400 mg
Paracetamol	3x 500-1000 mg
Xylometazolin	Bis zu 3x tgl. 1 Sprühstoß
Oxymetazolin	Bis zu 3x tgl. 1 Sprühstoß
Schlüsselblume, Eisenkraut, Enzianwurzel	3x tgl. 1 (-2) Dragees
Clotrimazol	1 Applikator abends für 3 Tage
Bisacodyl	1-2 Dragees pro Tag (abends)
Natriumpicosulfat	10-18 Tr. bzw. 1-2 Tbl. pro Tag (abends)
Flohsamenschale	2-3x tgl. 1 Portionsbeutel Granulat bzw. 1-2 Teelöffel in 200 / 400 ml Wasser
Macrogol	1-3 Beutel tgl.
Lactulose	1-2x tgl. 7,5-15 ml
Dexpanthenol	1-mehrmals tgl. auftragen
Octenidin	1x tgl. auftragen
Zinkoxid und Harnstoff	1-mehrmals tgl. auftragen

Legende :

tgl. = täglich; Glob. = Globuli; Tr. = Tropfen; Tbl. = Tablette; Ø = Urtinktur; Msp. = Messerspitze

Soweit nicht anders verordnet, gelten diese Dosierungsempfehlungen für Erwachsene

Schulmedizin – Alternativmedizin

Tabellarische Zusammenstellung

